

Verrues :

comment les traiter soi-même ?

Même si les verrues disparaissent souvent d'elles-mêmes, il est préférable de les traiter pour éviter qu'elles ne se propagent ou que vous contaminiez d'autres personnes. Vous pouvez d'ailleurs débuter un traitement contre les verrues à base d'acide salicylique ou de cryothérapie (application d'un froid extrême) de votre propre initiative.

Un virus en cause dans les verrues

La verrue est une petite excroissance bénigne de la peau, provoquée par le papillomavirus humain. La contamination par le virus se produit par contact direct avec une verrue ou des objets infectés.

Près de la moitié des verrues disparaissent d'elles-mêmes dans les deux ans grâce à l'action de notre système immunitaire. Si vous laissez subsister une verrue, le risque est grand qu'elle contamine d'autres zones de votre corps (surtout les mains et les pieds) et provoque ainsi l'apparition de nouvelles verrues. Elle peut aussi grossir. Dans les deux cas, le traitement sera plus long.

La meilleure stratégie consiste dès lors à la traiter sans plus attendre. Il n'est pas nécessaire pour ce faire de consulter un médecin.

L'acide salicylique contre les verrues

Une première possibilité, surtout si la verrue est épaisse et calleuse, consiste à appliquer un liquide ou une pommade verruicide caustique à base d'acide salicylique. Des préparations plus faiblement dosées sont en vente libre en pharmacie.

Il faut généralement appliquer le produit une à deux fois par jour sur la verrue, qui sera ensuite recouverte d'un pansement. Les substances actives ramollissent la peau durcie de la verrue. Avant chaque application, il faut éliminer à l'aide d'une lime ou d'une pierre ponce la couche de peau supérieure de la verrue jusqu'à ce que finalement cette dernière se détache entièrement. Ce traitement n'est pas douloureux mais peut durer plusieurs mois. Vous devrez dès lors faire preuve de pas mal de persévérance.

La cryothérapie

La cryothérapie ou congélation est indiquée dans le cas des verrues plus profondément implantées. L'application d'azote liquide à une température de près de -200°C crée une petite bulle sous la verrue. Le tissu mort se détache après une semaine environ. Plusieurs séances seront généralement nécessaires avant disparition complète de la verrue. Pour cette technique aussi des produits sont en vente libre en pharmacie. Observez scrupuleusement le mode d'emploi car l'azote liquide peut provoquer de douloureuses engelures.

Chez le dermatologue pour les verrues qui résistent

Si ces traitements n'ont pas éliminé vos verrues après deux ou trois mois, il vaut mieux prendre rendez-vous chez un dermatologue. Il vous prescrira une pommade caustique plus fortement dosée en acide salicylique ou exposera vos verrues plus intensivement à l'azote liquide. Le dermatologue peut encore recourir à des techniques d'ablation chirurgicale, d'élimination au laser ou de brûlure (coagulation) des verrues sous anesthésie locale.

Ces trois techniques provoquent toutefois une blessure profonde qui peut mettre plusieurs semaines à se refermer. Le risque de réapparition de la verrue est aussi bien présent. En effet, si toute la verrue n'a pas été éliminée, le virus peut encore être actif dans les cellules cutanées plus profondes.

