

Comment réagir face à une piqûre de guêpe ou d'abeille ?

Séjour à la montagne, à la mer ou à la campagne sont autant d'occasions de se détendre en découvrant la nature. Pourtant, tout peut être gâché par une morsure ou une piqûre indésirable. Voyons ensemble les précautions à prendre et la conduite à tenir en cas de problème.

Tous les gestes utiles en cas de piqûre d'insectes



Scannez-moi

ATTENTION AU VENIN

Une piqûre de guêpe ou d'abeille est immédiatement douloureuse en raison du venin que l'insecte injecte (c'est d'ailleurs à ce venin que certaines personnes sont allergiques et peuvent développer une réaction grave). Juste après la piqûre apparaissent une rougeur et une boursouflure.

Attention, l'abeille peut laisser dans la peau une partie de son dard, avec parfois aussi sa glande à venin.

QUE FAIRE EN CAS DE PIQÛRE ?

En cas de piqûre d'abeille, enlevez avec précaution le dard s'il est resté fiché dans la peau, à l'aide d'une pince à épiler, en veillant bien à ne pas écraser la poche à venin.

Pour toutes les piqûres, dans la mesure du possible, surélevez la zone piquée. Désinfectez ensuite la piqûre avec un antiseptique. Appliquez de la glace enveloppée dans un linge sur la zone piquée pour calmer la douleur.

En cas de démangeaisons prolongées, appliquez un traitement local adapté (hydrocortisone, antihistaminique...)

À QUOI RECONNAÎT-ON UNE RÉACTION ALLERGIQUE GRAVE ?

De façon exceptionnelle, la réaction à une piqûre de guêpe ou d'abeille peut être grave et se manifester par un œdème de Quincke* ou un choc anaphylactique.

Les symptômes évocateurs sont les suivants : sensation de malaise, démangeaisons, frissons, sueurs, rougeur du visage, gonflement, éruption cutanée au niveau du visage, chute de la pression artérielle, vomissements, voire respiration sifflante, crise d'asthme.

Cet état nécessite de contacter les urgences en composant le 112. Une telle réaction allergique nécessite la prescription d'un traitement adapté, par cortisone ou adrénaline.

**L'œdème de Quincke est une forme dangereuse d'allergie se manifestant par un gonflement de certaines parties du corps, notamment le visage. Parfois, le gonflement peut toucher la gorge et gêner la respiration. Il s'agit d'une urgence nécessitant d'appeler immédiatement les secours.*

