

Liniment :

un produit incontournable
pour les soins de bébé

Le liniment est un produit qui sert à tout pour la toilette des bébés, à la fois économique et efficace.
Mais à propos c'est quoi, le liniment ?

Liniment oléo-calcaire pour la toilette de bébé

Pour nettoyer les fesses de bébé, on a l'embarras du choix !

Laits de toilette, lotions ou gels lavants sont nombreux. Il suffit de les appliquer puis de les rincer pour que les fesses soient propres. Mais l'étape rinçage et la nécessité d'être près d'un point d'eau pour changer bébé peuvent rebuter.

Il y a aussi les lingettes. Elles semblent être pratiques à la fois pour la rapidité et la facilité... Mais ce n'est pas l'idéal au niveau de la pollution.

En plus, elles ont récemment été dénoncées comme potentiellement nocives pour les tout-petits. En effet, la plupart des lingettes contiennent du phénoxyéthanol. En France, l'Agence du médicament et des produits de santé en a déconseillé l'usage.

C'est pourquoi de plus en plus de parents choisissent le liniment oléo-calcaire pour le change de bébé.

Le liniment oléo-calcaire en toute simplicité

Difficile de faire plus simple que le liniment, à l'origine. Il s'agit en effet d'un mélange de 50% d'eau de chaux, et 50% d'huile végétale (traditionnellement de l'huile d'olive).

Le résultat de ce mélange est un liquide un peu épais et assez gras, qui permet à la fois de nettoyer et d'hydrater.

- Un peu de liniment oléo-calcaire sur un linge ou un coton va retirer les impuretés de la peau de bébé et y laisser un film hydratant qui protégera l'épiderme fragile des agressions.

Résultat : en un geste, bébé est nettoyé et protégé des rougeurs du siège.

- De nombreuses mamans l'utilisent aussi pour débarbouiller leur bébé rapidement, après un repas ou au moment du réveil.

- Le liniment peut aider à éliminer les croûtes de lait. Il suffit de l'appliquer sur les croûtes quelques heures avant le bain, puis de faire un shampooing doux.

- Il est aussi possible d'utiliser le liniment comme simple baume protecteur pour le change : après avoir nettoyé les fesses de bébé à l'eau par exemple, une couche de liniment permet de protéger la peau de l'agression causée par l'urine ou par les selles.

Liniment : l'embarras du choix

Si le liniment est très simple à l'origine, ceux que l'on trouve dans le commerce sont un peu plus complexes.

Les fabricants ajoutent généralement des conservateurs et des épaississants pour en rendre l'usage plus pratique.

Pour améliorer son liniment, il est possible de jouer sur l'huile végétale, en ajoutant des huiles qui vont au mieux hydrater la peau de bébé : olive, ricin, tournesol...

On peut aussi ajouter au liniment oléo-calcaire des huiles essentielles, du miel ou de la cire d'abeille pour lui apporter des actifs protecteurs.