

J'ai des poches sous les yeux

Les cernes qui s'accompagnent de poches sous les yeux donnent un air fatigué.

Peu esthétiques, les personnes qui présentent de tels cernes cherchent des solutions pour s'en débarrasser !

À quoi sont dues les poches sous les yeux ?

Les poches sous les yeux sont dues à un mauvais drainage lymphatique.

Autrement dit, de l'eau s'accumule progressivement, elle se charge de graisses et finit par provoquer une petite hernie graisseuse.

Peut-on recourir à la chirurgie en cas de cernes avec des poches ?

Le traitement le plus efficace contre les cernes est la chirurgie.

L'intervention consiste à aspirer la graisse après avoir réalisé une toute petite incision, soit à l'intérieur de la paupière, soit dans le cil. Le geste se réalise sous anesthésie locale et peut laisser quelques bleus durant une dizaine de jours.

Le regard n'est pas changé si on se contente de vider la poche. En revanche, cette intervention peut être couplée à un léger lifting de la paupière en intérieur (on retend un peu la peau).

Parfois, après l'intervention, un creux peut se dessiner sous l'œil et donner à nouveau une impression fatiguée et aussi plus ridée.

Aujourd'hui les chirurgiens sont très prudents et veillent à ne pas vider totalement la poche pour prévenir et réserver cette opération aux cernes dont les poches sont importantes.

Quelles sont les autres alternatives contre les cernes avec poches ?

Lorsque la poche est naissante, il est recommandé d'aller chez une esthéticienne, laquelle vous apprend à réaliser un drainage lymphatique des paupières inférieures.

Plusieurs séances d'apprentissage sont nécessaires pour réussir à vider correctement la poche.

Cette manipulation peut ensuite être faite dans toutes les circonstances qui favorisent le gonflement des yeux, que ce soit dans la journée ou le matin au réveil.

Les personnes qui ont une sensibilité à faire des poches peuvent aussi appliquer un masque froid sur leurs yeux le matin.

A noter que les poches sous les yeux se forment plus facilement après un mauvais sommeil, après avoir dormi dans une chambre surchauffée ou après une fête la veille au soir. L'alcool ou l'excès de sel joue aussi un rôle favorisant. Malgré tout, il existe aussi un facteur héréditaire.

A noter Les poches sous les yeux peuvent revenir une dizaine d'années plus tard puisque le drainage lymphatique n'est toujours pas idéal.

