



Problème très banal d'érosion de la muqueuse buccale, les aphtes peuvent parfois correspondre à des maladies graves comme la maladie de Behçet ou la maladie de Crohn.

#### En pratique

L'aphte «vulgaire» est le plus répandu. Il est épisodique, récidivant et évolue par poussées aussi bien chez l'adulte que chez l'enfant. Un brossage régulier des dents permet de prévenir son apparition.

## Les Aphtes

### Quelles sont les causes ?

Les aphtes sont des lésions qui apparaissent sur toutes les muqueuses, aussi bien buccales que génitales ou digestives. Il s'agit d'une érosion ou d'une ulcération superficielle de la muqueuse, souvent rouge en périphérie et blanche jaunâtre au centre. Les causes principales sont les infections virales ou bactériennes (dents, amygdales, entérovirus, toxoplasmose, sida), les maladies auto-immunes (surtout maladie de Crohn et maladie de Behçet qui associent souvent des aphtes buccaux et digestifs ainsi que de multiples autres symptômes), certains aliments comme les noix, le fromage (gruyère) ou le chocolat, et certaines carences en vitamine B12. Les aphtes peuvent également se voir après une fatigue intense ou un stress psychologique.

### Quand consulter ?

En général, le diagnostic d'aphte buccal est fait par le patient lui-même, lors de la découverte d'une érosion douloureuse dans la bouche. Une consultation auprès d'un médecin est toutefois nécessaire afin de procéder à un examen complet de la cavité buccale et de rechercher une maladie favorisant les aphtes. La maladie de Behçet se manifeste par des aphtes buccaux, génitaux et des lésions oculaires. La maladie de Crohn se manifeste entre autres par des troubles digestifs, dont des diarrhées sanglantes.

### À quoi sont dus les aphtes ?

Reste à savoir ce qui déclenche la formation de ces ulcères buccaux.

Les causes des aphtes peuvent être multiples et sont généralement difficiles à identifier :

- Une blessure de l'intérieur de la bouche ou des gencives, parfois causée par une intervention dentaire.
- Des frottements : une dent ébréchée ou une prothèse dentaire qui frotte contre la muqueuse buccale, l'intérieur de la joue, la lèvre, la langue.
- Le stress.
- Un état de fatigue.
- Des allergies.
- La consommation de certains aliments.
- Un dysfonctionnement du système immunitaire.
- Une carence nutritionnelle.
- Une infection.
- Le tabagisme.
- La maladie de Behçet\* lorsque les aphtes sont multiples et récidivants.
- Des traitements de chimiothérapie et radiothérapie.

\*La maladie de Behçet est une maladie inflammatoire systémique, se manifestant essentiellement par une aphtose buccale (de multiples aphtes récidivants dans la bouche), une aphtose génitale et une uvéite, mais également par des signes vasculaires, articulaires, digestifs, rénaux, etc. Il s'agit d'une maladie rare.

### Que se passe-t-il lors des examens ?

Il y a peu d'analyses à réaliser dans le cas des aphtes «vulgaires», en dehors de l'examen par le médecin. En revanche, des tests sont à envisager si l'on recherche une maladie particulière.

### Quels sont les traitements ?

Un brossage régulier des dents est indispensable afin d'éviter une cause dentaire bactérienne. Des bains de bouche aux antiseptiques sont également utiles. Pour soulager les douleurs, le médecin peut prescrire un gel anesthésiant, très efficace en application locale. En cas d'aphtes graves, on peut employer la colchicine ou la thalidomide. Et bien sûr, le traitement de la maladie causale est aussi un bon moyen de se débarrasser des aphtes.



L'intérêt d'identifier la cause des aphtes qui vous font souffrir est de pouvoir en accélérer la guérison et d'éviter les récives...