

Bébé

Comment l'amener au pot et à l'acquisition de la propreté ?

Dans la majorité des cas, les enfants deviennent propres spontanément entre dix-huit mois et trois ans.
La méthode à suivre est très simple : laisser l'enfant évoluer à son rythme.
Proposez-lui un pot, montrez-lui comment s'en servir et attendez qu'il ait envie de l'utiliser.

Comment s'y prendre pour aider son enfant à devenir propre ?

Votre enfant ne va pas encore sur le pot ?

Inutile de vous inquiéter, de le forcer et surtout de l'humilier.

En général, c'est qu'il n'a pas encore acquis la maîtrise de ses sphincters. Cette évolution naturelle de la maturité se produit entre un an et demi et trois ans, sauf problème physique (très rare) ou psychologique particulier.

Il est donc conseillé d'expliquer clairement à l'enfant ce que l'on attend de lui en matière de propreté, puis d'attendre patiemment, sans être obnubilé(e) par cet apprentissage. L'éducation ne permettra que de gagner quelques mois.

De plus, le fait d'insister peut mener directement à des conflits sans fin au sujet du pot et de la propreté et à des conséquences sur la personnalité de l'enfant.

Il convient également d'être très clair sur les mots que l'on emploie et de ne pas tout mélanger. Lorsque l'enfant touche de la terre ou qu'il ramasse quelque chose dans la rue, il ne faut lui dire «c'est caca, c'est sale».

En effet, l'apprentissage de la propreté consiste à lui demander d'offrir ses selles comme un cadeau. S'il les voit comme quelque chose de dégoûtant, ou d'interdit, il risquerait de ne pas comprendre.

Comment savoir si c'est le bon moment ?

L'enfant doit atteindre un niveau de maturité neuro-musculaire, intellectuelle et affective suffisant.

Voici quelques indices :

- il court et monte les escaliers debout ;
- il aime les jeux d'imitation et faire «comme les grands» ;
- il est sorti de la phase «dure» de sa période d'opposition systématique, il comprend ce qu'on lui demande et y accède plutôt volontiers ;
- il a acquis les notions d'ordre et de désordre, il aime faire des petits cadeaux et est dans une période affective stable ;
- il connaît les mots «pipi», «pot», «caca», etc., et sait à quoi sert le pot puisque vous lui avez bien expliqué ;
- il est conscient de ce qui se passe dans son corps au moment même, et pas seulement après coup ;
- il manifeste l'envie d'enlever ses couches et d'aller sur le pot.

L'art de ne pas insister

Ne pas insister si votre enfant ne veut pas s'asseoir sur son pot ou y rester, s'il se lève régulièrement sans avoir rien émis ou si cela vous énerve.

Si ces situations se répètent souvent, remettez à plus tard l'apprentissage.

Méthode douce pour acquérir la propreté

Si le pot pose des soucis, simplifier le problème en proposant à la place la couche elle-même dont l'enfant connaît bien l'usage.

Il suffit de laisser votre enfant en petite culotte et de lui remettre une couche pendant environ 10 minutes, toutes les une heure et demi ou deux heures. Généralement, il profite de ce moment pour se soulager.

Le reste du temps, posez une couche propre sur une chaise. Au bout de quelques jours, il est fort probable qu'il vous apporte lui-même la couche lorsqu'il a envie d'uriner.

Progressivement, lorsqu'il aura atteint une bonne maîtrise de ses sphincters, il utilisera le pot sans problème.

La propreté de nuit

Elle survient généralement peu de temps après la propreté de jour.

Faites-lui confiance. Dès que sa couche est sèche au réveil de la sieste, supprimez-la avec son accord.

Souvent, l'enfant se retient dès lors qu'il se sent libéré de sa couche. Vous l'enlèverez ensuite pour la nuit, mais ne tardez pas trop si vous sentez que votre enfant est prêt, sinon il pourrait régresser.

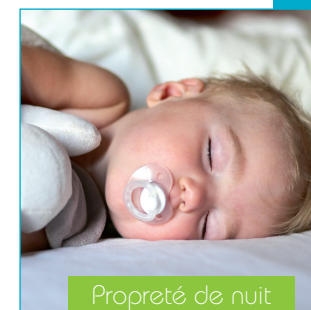
A l'inverse, si ces tentatives sont infructueuses, remettez à plus tard. Se réveiller dans un lit mouillé et froid est dur pour le moral et décourageant.

Sachez que se réveiller la nuit et se lever pour aller sur le pot demande un bon niveau de maturité.

De même, passer toute une nuit sans uriner nécessite une vessie déjà bien développée.



Propreté de jour



Propreté de nuit