

Grippe saisonnière le saviez-vous ?

Si la grippe était là,
sauriez-vous la reconnaître et
réagir de façon adéquate ?

Faites le test pour vérifier vos
connaissances sur la grippe !



1 Pendant combien de temps la grippe peut-elle vous clouer au lit ?

La grippe vous cloue au lit pendant 3 à 5 jours.

Chez les adultes, la grippe saisonnière a la particularité d'apparaître très brutalement et de clouer le malade au lit pendant quelques jours. L'un des principaux symptômes de la grippe est un malaise général et une fatigue intense.

2 La grippe ne provoque pas de fièvre. Vrai ou faux ?

C'est faux

Une fièvre élevée fait partie des symptômes de la grippe. Les autres symptômes sont : frissons, malaise général, fatigue importante, courbatures, maux de tête, mal de gorge, toux, écoulement nasal.

3 Il n'existe pas de traitement de la grippe. Vrai ou faux ?

C'est faux

Le traitement de la grippe repose sur les antiviraux, lesquels neutralisent les virus. Il existe cependant une condition : ils doivent être pris très tôt (idéalement dans les 24 heures suivant le début des symptômes) pour être efficaces. Plus on attend, moins ils sont efficaces.

4 Quel est le nom du virus de la grippe ?

Le nom du virus de la grippe est le virus Influenzae.

Le virus de la grippe est appelé « myxovirus influenzae ». Le virus respiratoire syncytial (VRS) est généralement impliqué dans les bronchiolites du nourrisson.

5 Sur quoi repose le diagnostic d'une grippe ?

L'apparition de symptômes typiques dans un contexte d'épidémie (fièvre, fatigue, frissons, maux de tête, courbatures, mal de gorge, toux, écoulement nasal, malaise général).

Les examens complémentaires sont inutiles.

6 Il est impossible de prévenir la grippe. Vrai ou faux ?

C'est faux.

On peut éviter la grippe en se faisant vacciner tous les ans ! Il est également possible de limiter la transmission du virus en respectant des règles d'hygiène de base.

7 La prescription d'antibiotiques en cas de grippe est-elle fréquente ou bien rare ?

La prescription d'antibiotiques en cas de grippe est plutôt rare.

Les antibiotiques ne servent à rien contre le virus de la grippe et les virus en général. En revanche, lorsque le médecin craint une surinfection bactérienne, il peut prescrire des antibiotiques.

8 Le vaccin contre la grippe est gratuit pour les femmes enceintes. Vrai ou faux ?

C'est vrai.

La grippe est le premier pourvoyeur de fausse couche. A noter qu'il n'est pas gratuit pour les enfants, mais il est très vivement recommandé, au minimum, aux nourrissons de moins d'un an.

9 Chaque année, le vaccin contre la grippe est différent. Vrai ou faux ?

C'est vrai

Le vaccin contre la grippe est modifié chaque automne en fonction des variations du virus qui se sont produites l'année précédente.

10 Combien de types de virus de la grippe existe-t-il ?

On compte trois types de virus de la grippe.

Il existe 3 types de virus de la grippe :

Type A : très dangereux, mute très rapidement et est à l'origine de 3 pandémies meurtrières sur 4.

Type B : le plus fréquent, moins dangereux, il mute peu souvent et est à l'origine d'épidémies localisées.

Type C : peu dangereux, il mute peu et provoque des symptômes s'apparentant à un rhume banal.

