



Rougeurs du visage : zoom sur la rosacée

Fréquente, cette maladie de la peau se caractérise par des rougeurs localisées sur le visage et des boutons. La rosacée touche plus particulièrement les femmes de 30 à 50 ans. Elle est responsable d'une importante gêne esthétique et sociale.

À quoi ressemble exactement la rosacée ?

Également appelée acné rosacée, cette dermatose se manifeste par l'apparition de rougeurs cutanées sur le visage. Apparaissent aussi de petits vaisseaux sanguins en surface de la peau et aussi des boutons contenant du liquide.

Rosacée : des flushes aux boutons

Les rougeurs apparaissent initialement sous forme de "flushes". C'est-à-dire qu'elles surviennent de façon soudaine sous l'effet d'un facteur déclenchant. L'élément favorisant peut être une **émotion**, une **exposition au soleil ou au froid**, un **repas épicé**, un **verre d'alcool**, etc. Ensuite, à mesure que la maladie évolue, les rougeurs s'installent de façon permanente.

À ce stade, de plus en plus de petits vaisseaux sont apparents, tandis que des boutons commencent à éclore. On remarque également un épaississement de la peau, accentuant encore un rendu peu esthétique.

À quoi est due la rosacée ?

Il existe de nombreuses causes pouvant expliquer la rosacée comme des facteurs sanguins, des facteurs hormonaux, digestifs, nerveux, voire environnementaux.



Quels sont les traitements ?

La prise en charge de la rosacée est multifactorielle. Elle comprend des soins locaux (nettoyage de la peau, pulvérisation d'eau minérale, application d'antiseptiques, d'antiparasitaires, protection solaire, crème grasse contre le froid, etc.).

La prescription d'antibiotiques est souvent nécessaire (de la famille des tétracyclines). On recourt parfois aussi à l'isotrétinoïne, un médicament contenant un dérivé de la vitamine A, également utilisé dans le traitement de l'acné sévère.

Enfin, l'électrocoagulation et le laser vasculaire offrent des résultats très intéressants, en s'attaquant aux vaisseaux situés trop en surface de la peau.

Le message le plus important est de ne pas hésiter à consulter un dermatologue dès qu'une gêne est ressentie. La rosacée est une maladie particulièrement visible qui génère rapidement une gêne sociale importante. Les solutions existent et sont suffisamment efficaces pour améliorer la qualité de vie.