

Grossesse :

sachez reconnaître les premiers signes !



Dès le début d'une grossesse, on se sent différente, impression qui s'amplifie de jour en jour. De grands bouleversements s'initient et vous alertent. Malgré tout, chaque femme étant différente, les petits malaises du début de la grossesse sont plus ou moins précoces et plus ou moins désagréables.

Quels sont les signes les plus classiques qui annoncent une grossesse ?

Retard de règles

Le retard de règles est LE signe de la grossesse. Attention toutefois, un retard peut être lié à un cycle irrégulier, à des perturbations psychologiques, un voyage, voire à la prise d'un médicament.

Parallèlement, parfois après mais aussi souvent avant même le retard de règles, de nombreux signes peuvent être perçus par une femme enceinte.

Transformations de la poitrine

Les seins sont tendus et gonflés. Ils deviennent plus durs, plus lourds. De légers picotements sont ressentis. L'aréole s'élargit et s'assombrit. Elle se couvre parfois de petites glandes appelées tubercules de Montgomery. Le bout des seins est plus sensible et mieux formé.

Nausées matinales

Une femme sur deux en présente au tout début de sa grossesse. De telles nausées surviennent surtout le matin, mais peuvent aussi surprendre à n'importe quel moment de la journée. Malgré tout, elles se manifestent essentiellement quand l'estomac est vide. Elles s'accompagnent parfois de vomissements composés de bile et d'une salivation excessive.

Fatigue



Nausée



Fringales



Troubles du goût et de l'odorat

Certaines odeurs peuvent devenir soudainement plus fortes, voire insupportables, tout comme la simple vue ou le goût de certains aliments. Il peut s'agir d'aliment ou d'odeur auparavant très appréciés.

Fatigue et lassitude

En fin de journée un grand besoin de sommeil s'installe. Durant la journée, c'est une somnolence qui peut vous gêner dans vos activités. Des moments de lassitude peuvent aussi vous surprendre.

Les autres signes de grossesse

Une constipation inhabituelle peut survenir. Mais aussi un besoin plus fréquent d'uriner que d'habitude (sans brûlures, auquel cas il s'agirait d'une infection urinaire nécessitant de consulter). Des fringales ou des envies particulières peuvent s'ajouter. Mais aussi, une température légèrement supérieure à 37°C.

Heureusement, tous ces désagréments se cumulent rarement, et ils peuvent être discrets.

D'ailleurs, certaines femmes ne présentent aucun de ces signes ou n'y prêtent aucune attention. C'est alors l'absence de règles qui indique la grossesse, laquelle est donc découverte tardivement...