

Les POUX :

comment les éliminer ?

Les poux progressent toujours et régulièrement. Des épidémies sont annoncées dans les écoles de nos chers petits. S'en débarrasser efficacement n'est pas si facile que cela, d'autant plus qu'à force d'utiliser des insecticides, les poux ont développé une forte résistance.

Mais une technique contournant l'emploi d'insecticides est aujourd'hui à disposition !

Les poux sont très fréquents entre 6 et 8 ans

En collectivité, les enfants sont régulièrement confrontés au problème des poux, particulièrement entre 6 et 8 ans.

La transmission se fait par contact direct d'une chevelure à une autre. En effet, les poux ne volent pas et ne sautent pas.

Si les enfants attrapent facilement des poux en se frottant tête contre tête lors de leurs jeux, la transmission peut également se faire par l'intermédiaire d'objets (peignes, brosses) et de vêtements (échange de bonnets, draps ou taies d'oreillers contaminés).

A noter également que les poux ne craignent pas l'eau. On peut donc récolter des poux à la piscine si on ne porte pas son bonnet de bain.

Les poux : transmission facile, reproduction rapide

Les poux sont des petites bêtes qui se nourrissent de sang une fois fixées sur le cuir chevelu. La femelle pond 3 à 7 oeufs par jour. L'éclosion des lentes a lieu 7 jours plus tard, et au bout de 10 jours, le stade adulte étant atteint, les jeunes poux sont aptes à pondre des oeufs à leur tour.

Un nouveau traitement contre les poux

La mise au point d'un nouveau traitement à base de Diméticone a permis de contourner ce problème.

Ce produit ne contient pas d'insecticide mais un dérivé de silicone qui englue le parasite et bloque sa respiration. Son action étant donc physique et non chimique, il peut éliminer même les poux résistants aux insecticides classiques et il n'induit jamais de résistance.

Selon une étude récente menée auprès de 214 enfants de 4 à 18 ans et de 40 adultes, ce traitement entraîne beaucoup moins d'irritations du cuir chevelu que les autres produits classiques. Renseignez-vous auprès de votre pharmacien.



En pratique, que savoir sur les poux et leur éradication

Le premier signe alertant de la présence de poux est la démangeaison du cuir chevelu, et particulièrement au niveau de la nuque et derrière les oreilles.

Les lentes (les oeufs) sont les plus visibles : environ un millimètre et de couleur blanchâtre.

Elles tendent à ressembler à des pellicules mais ne se décolent pas facilement.

Moins de 24 heures après l'application d'un produit anti-poux à base d'insecticide, si des poux sont encore détectés, cela signifie qu'ils sont résistants au produit employé et qu'il faut en changer.

Notez que les shampoings anti-poux, tous à base d'insecticide, sont inutiles car d'une part ils sont trop faiblement concentrés en insecticide et d'autre part, les poux se protégeant de l'eau, ils sont encore moins sensibles à l'insecticide.

En cours de traitement, ôtez les lentes à l'aide d'un peigne fin.

N'oubliez pas de laver en machine à 60°C, les vêtements et la literie.

Vérifiez régulièrement la chevelure de toute la famille.