



Cancer de la prostate : dépister pour guérir

En matière de cancer, les progrès diagnostiques et thérapeutiques ont été considérables. Les tumeurs sont aujourd'hui dépistées de plus en plus tôt, ce qui augmente considérablement l'efficacité des traitements.

Le dépistage du cancer de la prostate débute

A 50 ans.

Il est recommandé d'effectuer un dépistage tous les ans à partir de 50 ans (à partir de 40 ans s'il existe des antécédents familiaux).

Si mon père, ou mon frère, a eu un cancer de la prostate

Mon risque d'en avoir un aussi est multiplié par 2 ou 3.

Les antécédents familiaux (parent de premier degré atteint d'un cancer de la prostate) entraînent un risque 2 à 3 fois plus élevé de cancer de la prostate. Il est donc recommandé dans ce cas de débiter le dépistage plus tôt, dès 40 ans au lieu de 50 ans. Le mieux étant d'en discuter avec son médecin afin de mettre en place un programme de dépistage personnel.

Le nombre de cancers de la prostate

A fortement augmenté.

Le vieillissement de la population et l'amélioration du dépistage précoce expliquent cette augmentation de la fréquence des cancers de la prostate.

Après 75 ans, inutile de faire un dépistage du cancer de la prostate

Vrai.

Le cancer de la prostate étant d'évolution très lente, il est probable qu'il ne se déclare pas avant une dizaine d'années, voire plus.

Le dépistage du cancer de la prostate comprend

Un dosage du PSA OU un toucher rectal.

Un dosage du PSA ET un toucher rectal.

PSA signifie antigène prostatique spécifique.

Le dépistage est uniquement prescrit par un urologue

Faux.

Il suffit de s'adresser à son médecin traitant, lequel, selon les résultats des examens, pourra orienter vers un urologue.

Aujourd'hui on ne meurt plus d'un cancer de la prostate

Vrai / Faux.

Grâce aux progrès thérapeutiques mais aussi au dépistage précoce, lequel permet de détecter des tumeurs peu évoluées et donc plus faciles à traiter, les chances de guérison sont considérablement augmentées.

Quel est l'âge moyen au moment du dépistage ?

70 ans.

La plupart des cancers de la prostate surviennent après 50 ans.

La maladie est rare avant 55 ans et l'âge moyen au moment du diagnostic est de 70 ans.

Quels sont les principaux symptômes d'un cancer de la prostate ?

Des troubles urinaires.

Les symptômes d'un cancer de la prostate sont essentiellement urinaires : besoin fréquent d'uriner, surtout pendant la nuit, difficulté à se retenir ou au contraire à commencer d'uriner, voire impossibilité d'uriner, faible débit urinaire ou discontinu, douleur ou sensation de brûlure lors de la miction, présence de sang dans les urines, éjaculation douloureuse, douleur dans le bas du dos, les hanches ou le haut des cuisses.

Mais attention, ces troubles peuvent aussi être causés par des affections prostatiques bénignes ou d'autres maladies. Examens et diagnostics sont indispensables.

Un des traitements consiste à injecter de la testostérone

Faux.

L'hormonothérapie fait partie des traitements, mais elle consiste inversement à bloquer l'action de la testostérone car cette hormone mâle stimule la croissance des cellules cancéreuses.

