

C'EST LA SAISON DES POUX



Avec la rentrée, les poux sont de nouveau au centre de l'actualité avec la diffusion de messages dans les écoles demandant à bien vérifier les têtes de nos enfants !
Détection rapide et traitement dès que possible sont les meilleures réponses, surtout si vous suivez ces quelques conseils pratiques.

Comment se débarrasser des poux ?



Scannez-le

VILAINS POUX

La pédiculose (infestation du cuir chevelu par les poux) fait partie du quotidien des enfants scolarisés quels que soient le milieu, l'hygiène, la couleur des cheveux, elle est en nette recrudescence depuis les années 70.

Le pou de tête ou pediculus est un petit insecte (1 à 2 mm) parasite doté de trois paires de pattes munies de pinces. Il pond en moyenne 5 à 6 oeufs par jour, soit environ 240 lentes sur toute sa durée de vie, qu'il accroche à la racine des cheveux.

Il affectionne tout spécialement la nuque et l'arrière des oreilles. Il ne quittera jamais de lui-même la chaleur de votre cuir chevelu et se nourrit de votre sang toutes les 3 à 6h. Un prurit peut apparaître, mais généralement sa présence passe inaperçue.

A la différence de la tique par exemple, le pou ne transmet aucune maladie.

POURQUOI LES ENFANTS ATTRAPENT-ILS SI FACILEMENT DES POUX ?

Idée reçue : les poux sautent d'une tête à une autre

Si ce sont le plus souvent les enfants qui attrapent des poux, c'est que lors de leurs jeux, leurs têtes se frottent fréquemment l'une à l'autre.

En effet, les poux ne sautent pas, mais courent vite.

Les poux aiment les saisons froides !

Quand le froid est là, les enfants échangent souvent leurs bonnets, foulards, écharpes ou manteaux. Ces contacts répétés favorisent le passage de poux d'une tête à une autre.

Sans compter bien sûr sur les jeux entre enfants, les têtes rapprochées pour discuter, etc.

Les poux se multiplient très vite

Ces petites bêtes pondent et se développent à très grande vitesse : une femelle «pou» pond une dizaine d'oeufs par jour pendant environ deux semaines. Ces oeufs s'appellent des larves et s'accrochent très solidement aux cheveux. Quand ils deviennent «poux» à leur tour, ce sont d'abord des larves qui se nourrissent déjà de sang (piqûres). Ces dernières deviennent adultes en moins de 15 jours et peuvent alors aussi se reproduire. Et le cycle continue... une dizaine d'oeufs par jour etc.

COMMENT SUSPECTER LA PRÉSENCE DE POUX ?

Discrets ces poux !

En règle générale, les lentes et les poux ne se voient pas.

C'est votre enfant, qui, en se grattant la tête, et plus particulièrement autour des oreilles et de la nuque, vous donnera le premier indice.

Chassez les poux et surtout les lentes !

Lentes et poux sont très difficiles à repérer. Les lentes, accrochées à la racine des cheveux, sont souvent plus visibles que les poux. Elles ont aussi l'inconvénient d'être difficiles à décoller, même avec un peigne à poux.

QUELS PRODUITS ANTI-POUX CHOISIR ?

Différents types de produits anti-poux

Par le passé, les lotions, gels, mousses ou shampoings anti-poux classiques contenaient des pesticides et pouvaient générer des phénomènes de résistance. Ces produits existent encore. Mais depuis quelques années, sont apparus des produits anti-poux sans pesticides (à base de dimeticole), qui asphyxient les poux et les lentes. Il est préférable de choisir ces derniers.

Dans tous les cas, suivez scrupuleusement le mode d'emploi, dont le temps de pause. Certains produits nécessitent une



seconde application quelques jours plus tard pour être sûr d'éliminer les poux nés des lentes.

Peigne à poux ?

Oui, vous pouvez bien sûr utiliser un peigne à poux, mais celui-ci ne remplace pas l'usage d'un produit anti-poux si des poux ou des lentes sont détectées. Ce peigne doit être passé quotidiennement pendant au moins 10-15 minutes, mèche par mèche, depuis la base de la tête. Attention, il doit être utilisé avec précaution pour ne pas blesser la tête de votre enfant. De plus, il ne permet pas d'éliminer les lentes, qui quand elles sont vivantes sont féroceement attachées au cheveu.

Dans tous les cas, pensez à demander conseil à votre pharmacien.

LAVEZ OU DÉSINFECTEZ TOUT CE QUI A TOUCHÉ LA TÊTE DE VOTRE ENFANT

S'il faut traiter la tête de votre enfant, il est recommandé par mesure de précaution de passer à la machine le linge et les vêtements ayant été en contact avec la tête de l'enfant : bonnet, casquette, écharpe, foulard, bandeau, taie d'oreiller, pyjama, sans oublier l'incontournable doudou, et de désinfecter la brosse, le peigne, les chouchous et les barrettes.

Pour le lavage en machine, il est préférable de laver à 60° si le linge le permet. Sinon, il est conseillé de mettre le linge après ou avant un lavage à 30° dans un sac plastique fermé plusieurs jours, afin de bien s'assurer que les poux qui pouvaient s'y cacher sont bien morts. Pour les objets divers, le conseil est de les passer dans l'eau bouillante.