

Mon bébé a des croûtes de lait

Que faire ?

Les croûtes de lait (ou dermite séborrhéique) font partie des problèmes les plus fréquents chez le nouveau-né, avec 10 % des bébés concernés avant l'âge de trois mois.

Sans gravité, les croûtes de lait sont cependant inesthétiques.

Comment réagir ?



Croûtes de lait, que se passe-t-il ?

Les croûtes de lait bien connues chez les bébés sont une dermite séborrhéique, c'est-à-dire une production excessive de sébum et une inflammation de la peau.

On voit apparaître sur le crâne des bébés des croûtes à consistance cireuse, de couleur blanchâtre ou jaunâtre, qui disparaissent quand on les gratte. En dessous, la peau est parfois rouge.

A noter

La dermite séborrhéique n'a rien à voir avec le lait en réalité ! Si on parle de «croûtes de lait», c'est uniquement à cause de leur aspect qui fait penser à la peau qui se forme sur une casserole de lait chaud.

Que faire contre la dermite séborrhéique ?

Commençons par dire que pour pratiquement tous les bébés, la dermite séborrhéique finit par disparaître d'elle-même. Il est rare qu'elle se maintienne au-delà de l'âge d'un an.

Ne rien faire est donc une option tout à fait acceptable !

Cependant, les croûtes de lait ont des inconvénients. Elles sont inesthétiques, parfois gênantes pour les parents, et il est difficile de les nettoyer correctement. Certains parents se plaignent d'odeurs désagréables, d'autres trouvent leur aspect choquant.

Il est possible d'en débarrasser les bébés avec des solutions simples :

- Des shampoings pour bébés sont disponibles en pharmacie.
- Pour ramollir les croûtes de lait avant le shampoing, recouvrez-les d'un produit gras – vaseline, liniment, etc.
- Laissez en place trente minutes à une heure, puis faites le shampoing normalement.
- Après le shampoing, frottez doucement les zones touchées avec une serviette.

Les plaques vont partir avec la friction.

Vous pouvez aussi éventuellement utiliser une brosse à poils souples.

Attention

La peau des bébés est très fragile et toute coupure entraîne un risque d'infection.

Il ne faut jamais gratter les croûtes de lait avec ses ongles ou quelque instrument que ce soit !

Croûtes de lait : quand faut-il consulter ?

Si la dermite séborrhéique résiste à ces traitements doux, consultez un pédiatre.

Il existe des shampoings spécifiques destinés à lutter contre les croûtes de lait. On peut aussi utiliser des fongicides, parce que les croûtes de lait sont souvent liées à une présence excessive de certaines levures sur la peau.

Cependant, il ne faut pas utiliser de shampoings médicalisés sans avis médical, donc abordez le sujet avec votre pédiatre.

Consultez-le aussi :

- Si les croûtes de lait s'étendent à d'autres zones que le crâne,
- Si des démangeaisons apparaissent.

