

Beauté

Autobronzant

Ils laissent votre peau indemne de tout dégât lié au soleil, n'ont aucun effet délétère sur la santé, et vous offrent aujourd'hui un résultat vraiment satisfaisant : un teint ensoleillé par le bronzage même s'il pleut depuis deux mois. Les autobronzants ont beaucoup d'avantages, mais il faut savoir les appliquer. Astuces et conseils suivent !

Autobronzant : pour bronzer sans danger

L'avantage des autobronzants est qu'ils permettent d'obtenir rapidement un bronzage sans le danger des expositions aux UV naturels ou artificiels.

Alors que le chiffre d'affaires des cabines de bronzage ne cesse de progresser, comme le risque de cancer de la peau, il n'est pas dérisoire de faire la promotion des autobronzants, car eux seuls permettent d'être bronzé(e) sans entamer son capital santé.

L'inconvénient de l'autobronzant est qu'il ne prépare pas la peau au soleil. Autrement dit, vous êtes bronzé(e), mais si vous vous exposez, vous risquez rapidement le coup de soleil. En conséquence, malgré votre peau hâlée, l'application de crème solaire d'indice élevé reste indispensable.

Pour un bronzage uniforme : hydratez et exfoliez !

Les principes actifs contenus dans les autobronzants réagissent beaucoup plus sur les peaux mortes et cornées. C'est pourquoi lors d'une application en quantité homogène, les genoux et les coudes par exemple, tendent à prendre une couleur plus foncée. C'est également pourquoi vous devez absolument vous laver longuement les mains à l'eau et au savon immédiatement après l'application d'un

autobronzant, au risque de voir la peau de vos mains devenir orangée. Pour limiter ce désagrément et uniformiser le bronzage, il suffit d'éliminer les cellules mortes.

Pour cela, il existe des exfoliants corporels, à utiliser une à deux fois par semaine sous la douche et sur la totalité du corps (idéalement avant l'application de l'autobronzant), en insistant sur les plis (coudes, genoux, ventre, aine). Le fait d'hydrater sa peau tous les jours en appliquant un lait corporel par exemple, permet également de limiter la formation de cellules mortes. L'hydratation donne également une peau moins terne, plus lumineuse et augmente la durée de l'effet bronzant.

Technique d'application des autobronzants

- Les autobronzants sous forme de lait sont les plus faciles à appliquer uniformément car ils sont plus fluides. Vérifiez la date de validité de votre produit (elle n'est souvent que de 12 mois).
- Quand vous appliquez votre lait ou crème, n'insistez pas sur les zones de peau sèche, au niveau des plis (coudes, genoux).
- Par ailleurs, ne commencez pas au milieu comme par exemple par les genoux, les coudes, le ventre, mais plutôt par les extrémités : des pieds en remontant jusqu'aux cuisses.
- Evitez de repasser sur une zone déjà traitée.
- Aidez-vous en utilisant un produit coloré, surtout au début.
- Idéalement, choisissez 2 produits spécifiques : l'un pour la peau du visage, l'autre pour le corps.

