



HYGIENE ET LENTILLES

LE MATIN

Lavez vous soigneusement les mains et les sécher avec une serviette propre qui ne peluche pas

Enlever la lentille droite de son étui. La placer dans la paume de la main et la rincer avec de la solution d'entretien fraîche.

Poser la lentille sur l'œil.
Répéter les mêmes gestes pour la lentille gauche.

Jeter la solution d'entretien restante de l'étui, le rincer avec de la solution d'entretien fraîche et secouer l'étui pour éliminer les gouttes résiduelles.

Laisser sécher l'étui à l'air libre, sans les capuchons. Remettre le bouchon sur le flacon et le fermer.

LE SOIR

Lavez vous soigneusement les mains et les sécher avec une serviette propre qui ne peluche pas.

Remplir l'étui jusqu'au bord avec de la solution d'entretien.
Enlever la lentille droite de votre œil.

Placer la lentille dans la paume de la main, appliquez quelques gouttes de solution d'entretien sur la lentille.

Massez la lentille doucement pendant 10 secondes sur chaque face.

Rincer la lentille avec de la solution d'entretien pour éliminer les dépôts.
Placer la lentille dans son étui, du bon côté. Fermer les capuchons de l'étui.

Répéter les mêmes gestes pour la lentille gauche.

Faites attention à ce que la lentille soit bien immergée dans la solution d'entretien.

Pour une bonne décontamination de vos lentilles, laissez les tremper un minimum de 4 heures ou toute la nuit.