



Comment gérer une OTITE chez bébé ?

Les bébés sont souvent sujets aux otites, qui peuvent être déclenchées par une poussée dentaire ou une infection ORL. Il est important de savoir identifier les signes de cette affection et de prendre les mesures nécessaires pour la traiter.

Les symptômes d'une otite chez un bébé peuvent inclure une douleur à l'oreille, une fièvre, une perte d'appétit et une irritabilité accrue.

Si vous remarquez ces signes, il est recommandé de consulter rapidement un médecin.

QU'EST-CE QU'UNE OTITE ?

Une otite est une inflammation ou une infection du conduit auditif ou de l'oreille moyenne. Elle peut être due à un virus ou à une bactérie. Le plus souvent, son origine est la rhinopharyngite. Elle est caractérisée par une inflammation, qui a pour conséquence de boucher le conduit de la trompe d'Eustache. Ainsi, des sécrétions s'accumulent dans l'oreille moyenne.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE L'OTITE CHEZ LE BÉBÉ ?

Chez le bébé, les symptômes de l'otite peuvent être plus difficiles à reconnaître que chez un enfant plus âgé. Il faut donc être vigilant aux éventuels changements de comportement de votre nourrisson.

QUELS SONT LES SIGNES D'UNE OTITE CHEZ UN BÉBÉ ?

Le principal symptôme évocateur d'une otite chez le bébé est l'apparition d'une fièvre supérieure à 38,5 et persistant plus de 48 heures. Il faut donc être vigilant à ce signe si votre bébé a une otite à 6 mois, 9 mois ou 2 ans. Elle peut être associée à

une douleur intense que le bébé exprime par des pleurs ou une irritabilité.

L'otite est très souvent une complication d'une poussée dentaire ou survient après une rhinopharyngite. Elle peut également être provoquée par un reflux gastro-oesophagien. De manière générale, tout ce qui se passe dans la bouche de bébé peut favoriser la survenue d'une otite.

Plusieurs changements de comportement peuvent vous indiquer une otite chez un bébé :

- des pleurs inexplicables ;
- des réveils la nuit ;
- un manque d'énergie ;
- un refus du biberon ;
- des troubles digestifs.

Vous vous demandez sûrement combien de temps va durer la fièvre de votre bébé en cas d'otite. Généralement, la fièvre s'atténue au bout de quelques jours. N'hésitez pas à surveiller la température de votre enfant pour vérifier qu'elle diminue bien.

Il est tout à fait possible que votre bébé ait une otite sans fièvre. C'est généralement le cas de l'otite externe.

Les symptômes de l'otite chez le bébé sans fièvre sont alors les suivants :

- une douleur plus importante lorsque l'on touche au pavillon de l'oreille ;
- bâiller ou souffler doucement du nez aide à soulager les symptômes.

QUELS SONT LES DIFFÉRENTS TYPES D'OTITES ?

Chez le bébé on observe le plus souvent trois types d'otites :

- l'otite sérumqueuse ;
- l'otite congestive ;
- l'otite moyenne aiguë purulente.

L'otite sérumqueuse

La plus fréquente, elle touche un enfant sur deux, est l'otite sérumqueuse. Elle est asymptomatique, passe le plus souvent inaperçue et survient le plus souvent à la suite d'une obstruction nasopharyngée. Seule l'auscultation du tympan par le médecin avec un otoscope permet d'établir le diagnostic. La pédiatre insiste d'ailleurs sur la nécessité de toujours vérifier les oreilles des bébés, même si ce n'est pas l'objet du rendez-vous car ce type d'otite si elle persiste plus de 3 à 6 mois peut entraîner des pertes d'audition.

L'otite congestive

Le deuxième type d'otite retrouvée chez l'enfant est l'otite congestive, elle est souvent associée à une infection virale.

Y a-t-il un lien entre l'otite chez le bébé et les dents ?

En fait, l'otite congestive peut également avoir pour origine une poussée dentaire, elle peut être douloureuse et parfois associée à une petite fièvre.

L'otite moyenne aiguë purulente

Le troisième type d'otite que l'on retrouve chez le bébé est l'otite moyenne aiguë purulente. Elle est très douloureuse et souvent associée à de la forte fièvre. Certains symptômes ne sont toutefois pas évidents à relier immédiatement à l'otite mais en cas de doute, une consultation s'impose.

COMMENT SOIGNER UNE OTITE CHEZ UN BÉBÉ ?

L'otite n'impose pas nécessairement un traitement. La première chose à faire va être de décongestionner le nez et de moucher régulièrement le bébé. Que l'otite soit virale ou bactérienne on pourra prescrire des antalgiques pour soulager la douleur. Dans certains cas, un traitement local à base de corticoïdes et un décongestionnant par inhalation seront prescrits. Concernant les antibiotiques, ils sont réservés aux otites moyennes aiguës purulentes. L'antibiotique recommandé en première intention dans le cas d'une otite chez un bébé est l'amoxicilline.

Seul le médecin, en fonction du type d'otite, pourra décider de la mise en place de tel ou tel traitement. Il est très important que les parents ne prennent pas eux-mêmes l'initiative d'administrer un médicament.

PEUT-ON PRÉVENIR LES OTITES ?

Le seul moyen de prévenir l'otite est de veiller à nettoyer correctement le nez du bébé (matin et soir) plusieurs fois par jour avec du sérum physiologique, même lorsqu'il n'est pas malade. Pour les plus grands, outre le nettoyage régulier du nez, il est important de leur apprendre rapidement à se moucher.

Faut-il éviter les baigns ?

En cas d'otite moyenne aiguë, cela ne pose pas de problème. En revanche, en cas d'otite externe (infection du conduit auditif et non du tympan), il est préférable de limiter les shampoings et l'entrée d'eau dans l'oreille. Une astuce : pour que l'eau ne pénètre pas dans l'oreille, on peut rincer la tête du bébé avec un gobelet. La piscine est aussi déconseillée en cas d'otite externe, cela favorise la transmission des infections.