



Comment réagir si votre bébé fait une chute ?

Lorsque votre nourrisson commence à ramper et à se retourner, il peut arriver qu'il fasse une chute.

Dans ces cas-là, difficile de ne pas céder à la panique.

Pourtant, il est nécessaire que vous gardiez votre calme pour évaluer la situation.

Comment éviter les accidents avec bébé ?



Scannez-moi

Entre 0 et 6 ans, la chute est l'accident le plus fréquent. Un bébé peut beaucoup gigoter, et il est assez fréquent qu'il tombe d'un lit pendant la sieste ou la nuit. Même si ce type de chute peut faire peur, il est rare qu'elle provoque des dommages sérieux. Cependant, des blessures restent possibles, et il est important d'évaluer les symptômes indiquant un besoin de prise en charge par des professionnels de santé.

COMMENT RÉAGIR QUAND BÉBÉ TOMBE ?

La première chose à faire, c'est d'évaluer la situation. Le plus important est de garder son calme dans la mesure du possible, même si c'est très difficile, et d'examiner attentivement les signes de blessure. Si vous êtes seul.e, n'hésitez pas à appeler un proche pour vous aider. Il ne faut pas que cela vous fasse perdre de temps, car réagir vite est primordial.

Dans le cas d'une chute grave et d'une blessure à la tête ou à la colonne vertébrale, ne déplacez pas le bébé (sauf en cas de danger). Si le bébé vomit ou a des convulsions, tournez-le doucement sur le côté. Assurez-vous de garder son cou droit tout en le retournant. Si le bébé ne montre aucun signe visible de blessure et ne semble pas agir différemment, surveillez-le de près.

Rassurez-le, et examinez-le au niveau de la tête, des bras, des jambes, de la poitrine et du dos. L'intuition reste une arme très puissante : si vous sentez que quelque chose ne va pas, emmenez votre tout-petit chez le médecin.

COMMENT SAVOIR SI BÉBÉ VA BIEN APRÈS UNE CHUTE ?

Tout d'abord, rassurez-vous : la grande majorité des chutes n'entraînent pas d'aggravation. Il existe toutefois des signes d'alerte qu'il faut absolument surveiller.

- Si le bébé a perdu conscience ;
- Si sa respiration est anormale ou lente ;
- S'il saigne ou perd du liquide par le nez ou les oreilles ;
- Si une zone de sa tête se met à gonfler ;
- S'il présente une blessure grave ;
- S'il vomit ;
- Si vous remarquez un changement dans ses habitudes alimentaires ou de sommeil ;
- S'il pleure de façon incontrôlée ;
- S'il est somnolent ou n'arrive pas à se réveiller, qu'il semble désorienté, confus ;
- S'il présente d'autres troubles (les yeux ne s'ouvrent pas spontanément, par exemple, ou sa démarche est inhabituelle...).

Quand consulter lorsque mon enfant est tombé ?

Si un ou plusieurs de ces signes apparaissent dans les heures ou même dans les jours suivants, appelez immédiatement les secours, ou amenez-le aux urgences. Il pourrait présenter un traumatisme crânien.

A noter

Plus votre enfant est jeune, et plus il est vulnérable. De plus, il est plus difficile d'évaluer l'état d'un nourrisson (entre 0 et 3 mois), et de détecter des signes d'alerte chez un bébé de cet âge. Mieux vaut donc aller aux urgences immédiatement après la chute. De même, jusqu'à 1 an, une consultation peut s'imposer, même s'il semble bien aller.

COMMENT SURVEILLER UN BÉBÉ QUI VIENT DE TOMBER SUR LA TÊTE ? QUE FAIRE ?

Dans la plupart des cas, les chocs et ces coups à la tête sont sans gravité. Cependant, il peut arriver qu'un coup plus sévère entraîne des complications. Vérifiez tout d'abord les points de douleur et le reste du corps pour voir s'il a mal quelque part ou s'il a des bleus. Examinez bien son cou.

S'il est inconscient, appelez immédiatement les secours.

Combien de temps surveiller mon bébé après une chute ?

Si votre enfant a un comportement normal dans les heures qui suivent, et qu'il ne développe pas les signes décrits plus haut, on conseille tout de même de l'observer :

- Dans les 6 heures suivant le coup à la tête – Si votre enfant veut dormir, laissez-le faire. Cependant, réveillez-le toutes les 2 à 3 heures pour vous assurer qu'il réagit normalement. Après 6 heures, s'il réagit normalement, vous pouvez le laisser dormir comme à son habitude ;
- Dans les 24 à 48 heures suivant le coup à la tête – Après un choc ou un coup à la tête, peu importe l'âge, il faut emmener son enfant aux urgences s'il présente un des signes listés dans le paragraphe plus haut.

Comment prévenir les accidents domestiques ?

Pendant ses premiers mois, votre enfant peut tomber de la chaise haute, du canapé ou de la table à langer. Quand il commence à se déplacer puis à marcher, votre enfant peut tomber dans les escaliers ou d'une fenêtre.

La prévention reste la meilleure façon de limiter les accidents. Ne laissez jamais un bébé sur un lit d'adulte sans surveillance, même si des oreillers sont en place pour l'empêcher de s'approcher du bord. Ne placez pas un siège d'auto ou un siège gonflable sur une surface surélevée, même après avoir attaché le bébé.

Enfin, mettez le bébé dans un lit adapté, dont le matelas et le drap sont bien ajustés, sans ajouter de peluche, coussins, ni tour de lit qui pourraient l'étouffer. De manière générale, prenez toujours votre enfant avec vous, si vous devez vous éloigner, même un court instant.

Table à langer, lit, canapé, escalier... les endroits à surveiller

La table à langer, le canapé, le siège d'auto, la chaise haute et la poussette sont les principaux endroits d'où les bébés peuvent tomber.

Soyez également vigilants aux fenêtres et aux balcons : installez des dispositifs de sécurité limitant l'ouverture des fenêtres à votre enfant et empêchez l'accès au balcon.

