



4 symptômes cachés de l'endométriose

Douleurs durant les règles ou pendant les rapports sexuels, douleurs pelviennes fréquentes... Autant de symptômes qui ne sont pas normaux chez les femmes et peuvent traduire les signes d'une pathologie encore mal connue : l'endométriose.

En France, elle touche pourtant près de 10% des femmes en âge de procréer. Mais aujourd'hui, le diagnostic est trop souvent tardif, d'où l'intérêt de se tenir informée.

L'endométriose est une maladie chronique qui touche au moins une femme sur dix en âge de procréer. Des fragments semblables à la muqueuse utérine (ou endomètre) se développent à l'extérieur de la cavité utérine, au niveau des organes pelviens, des ovaires, de la paroi de la cavité abdominale, de la vessie voire encore plus loin. Parmi les symptômes les plus fréquents, citons les douleurs intenses au moment des règles et/ou pendant les rapports sexuels, en allant aux toilettes ou lors de l'ovulation, la fatigue, les saignements abondants, ou encore, une pression au niveau des ovaires.

A noter

Si l'endométriose est si difficile à diagnostiquer, c'est notamment à cause des symptômes "cachés" et silencieux, plus difficiles à reconnaître, voire à l'absence totale de symptômes. Il arrive d'ailleurs que des cas d'endométriose soient découverts au cours d'interventions chirurgicales pour d'autres pathologies. Voici quatre signes subtils qui peuvent être pris en compte.



UN PROBLÈME DE FÉCONDITÉ, UN SYMPTÔME MÉCONNU DE LA MALADIE

Parfois, la seule manifestation de la maladie est l'infertilité. Aucune douleur ni aucun dérèglement du cycle menstruel qui laisse deviner le problème. Or, l'endométriose provoque des cicatrices au niveau des trompes de Fallope qui peuvent empêcher la conception, ou causer des difficultés lors de l'implantation d'un ovule fécondé dans l'utérus, déclenchant ainsi une fausse couche.



VÉRIFIER SES TAUX D'HORMONES

L'endométriose est connue pour causer des ravages sur les hormones des femmes. Mais seul un test sanguin est capable de déterminer la présence d'un problème. Des niveaux très élevés d'oestrogènes et de progestérone peuvent être considérés comme un indicateur de la maladie.



DES KYSTES OVARIENS, AUTRE SYMPTÔME

Egalement asymptomatiques, les kystes ovariens sont souvent découverts lors d'une échographie de routine. Contrairement aux kystes ovariens "classiques", les kystes ovariens qui indiquent une endométriose sont remplis de sang.



UN RISQUE ACCRU DE MALADIES CHRONIQUES

Les femmes atteintes d'endométriose courent un risque accru de souffrir d'autres affections chroniques comme la fibromyalgie, le lupus, la polyarthrite rhumatoïde et les problèmes thyroïdiens. En cas de problème thyroïdien ou de fatigue chronique, un rendez-vous chez le gynécologue est donc vivement recommandé.

LES CAUSES DE L'ENDOMÉTRIOSE SONT MAL IDENTIFIÉES

Plusieurs facteurs entrent en compte dans la survenue d'une endométriose. Dans plus de 10 % des cas, il y a une origine génétique. Mais les facteurs environnementaux sont également importants, notamment les substances chimiques. Quant aux phénomènes permettant d'expliquer cette maladie, citons notamment la théorie du reflux (le sang des règles qui reflue vers les trompes), qui est de plus en plus décrite, celle d'une anomalie du système immunitaire (qui ne parvient pas à éliminer les lésions), ou encore l'origine embryonnaire (mauvaise différenciation des cellules ou lésions héritées de la mère).

L'ENDOMÉTRIOSE PEUT TOUCHER PLUSIEURS ORGANES

La maladie est bénigne, mais elle peut franchir certaines frontières de l'organisme. Au départ, les cellules de la paroi de l'utérus (l'endomètre) se mettent à proliférer. Elles se diffusent ensuite dans les trompes et peuvent pénétrer vers les organes environnants : les ovaires, la vessie, le rectum, le colon...

Ces cellules endométriales se mettent à saigner, ce qui provoque des hématomes. Pour se défendre, l'organisme fabrique un tissu inflammatoire. C'est ce qui explique l'inflammation chronique et les douleurs.

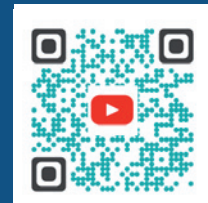
A noter

L'association EndoFrance organise chaque année en mars, à l'occasion de la semaine européenne de l'endométriose, des conférences ouvertes à tous et gratuites dans différentes villes de France. Inscription obligatoire.

Informations sur le site de l'association : www.endofrance.org.



VIDÉO : APPRENDRE À (MIEUX) VIVRE AVEC L'ENDOMÉTRIOSE



Scannez-moi