



Poussées dentaires de bébé : les soulager avec l'homéopathie

Les poussées dentaires peuvent commencer très tôt dès l'âge de trois mois et rendre la vie des parents infernale.

C'est pourquoi il est important de savoir quelles sont les dents qui font le plus mal à sortir ou quelles solutions peuvent soulager bébé.

On va essayer ici de vous guider.

VIDÉO : COMMENT SOULAGER LES POUSSÉES DENTAIRE ?



Scannez-moi

POUSSÉES DENTAIRE : À QUEL ÂGE ?

La première dent est très attendue... plus par les parents que par l'enfant ! Pour eux, c'est une grande première, une grande fierté ! Les poussées dentaires peuvent commencer très tôt : dès l'âge de trois mois ou très tard après un an, voire dix-huit mois.

LE CALENDRIER DES DENTS DE LAIT

Chaque enfant est unique, il n'y a donc pas d'âge exact de poussées des dents de lait. Cependant, voici un repère :

La mâchoire inférieure

Entre 6 et 10 mois : les incisives centrales

Entre 7 et 16 mois : les incisives latérales

Entre 12 et 18 mois : les premières molaires

Entre 16 et 23 mois : les canines

Entre 20 et 31 mois : les deuxièmes molaires

La mâchoire supérieure

Entre 7 et 12 mois : les incisives centrales

Entre 9 et 13 mois : les incisives latérales

Entre 13 et 19 mois : les premières molaires

Entre 16 et 22 mois : les canines

Entre 25 et 33 mois : les deuxièmes molaires

LES DOULEURS D'UNE POUSSÉE DENTAIRE

Les poussées dentaires ne passent pas inaperçues ! Sortir des dents fait souffrir le bébé.

Qu'est-ce qui fait mal ?

La sortie de la dent au niveau de la gencive qui provoque une inflammation locale.

Les canines et les prémolaires, les plus grosses dents de l'enfant, entraînent des douleurs osseuses lancinantes remontant jusque dans les oreilles. On peut comparer ces douleurs à celles des dents de sagesse chez l'adulte.

Les canines sont les dents qui entraînent le plus de douleurs à leur sortie.

Les prémolaires et les molaires sont plus douloureuses lorsqu'elles poussent que lorsqu'elles sortent.

POUSSÉES DENTAIRE : QUELS SYMPTÔMES ?

Comment savoir si bébé sort ses dents ?

C'est simple. Voici 7 signes évocateurs :

Il mâchouille tout ce qu'il trouve : son hochet, ses doigts... Pourquoi fait-il cela ? En mâchouillant, il comprime les nerfs sensitifs situés dans la gencive ce qui entraîne un effet anesthésiant.

Il bave beaucoup : les poussées dentaires déclenchent des réactions au niveau salivaire.

Il a de la fièvre : le thermomètre peut afficher 39 °C - 40 °C. Il s'agit d'une fièvre oscillante (qui monte et descend) caractéristique d'une fièvre inflammatoire.

Bon à savoir : elle est différente de la fièvre infectieuse qui, elle, reste en plateau.

Des difficultés à manger en raison de la douleur : il faut fractionner les repas jusqu'à 5 par jour, proposer des collations dans la matinée, l'après-midi.

Une inflammation péri-buccale : elle est due à l'acidité de la gencive provoquée par l'inflammation. Pour éviter le risque d'impétigo, il faut tamponner au niveau de l'inflammation péri-buccale et rincer à l'eau à l'aide d'une compresse et surveiller que cela ne s'infecte pas.

Une diarrhée verte avec une inflammation des fesses : Il faut traiter cet érythème fessier en protégeant les fesses rouges du bébé avec une crème cataplasme, de type Mitosyl.

En revanche, il est déconseillé d'utiliser du talc, car il existe un risque de macération. Idéalement, il faut laisser les fesses du tout-petit à l'air libre, en surveillant pour éviter toute catastrophe !

Un bébé grognon : particulièrement en fin d'après-midi, car le tout-petit est épuisé par la douleur et parce qu'en fin de journée il y a une baisse de l'hormone anti-inflammatoire qu'est le cortisol.

Qu'est-ce qui soulage les poussées dentaires ?

En homéopathie, il y a deux médicaments de base contre l'inflammation et la fièvre.

Belladonna

Si les symptômes sont modérés, donnez au tout-petit 5 granules en 9 CH, 2 à 3 fois par jour ; si les symptômes sont importants, préférez Belladonna en 15 CH.

Chamomilla

En 9 CH ou 15 CH, ce remède homéopathique est à donner entre 17 heures et 18 heures pour lutter contre la douleur, puis au moment du coucher.

Photolacca decandra

En 9 CH 2 fois par jour, il sera efficace pour les enfants qui serrent les dents très fort et dont la douleur irradie jusqu'aux oreilles.

Du paracétamol pour les poussées dentaires ?

Pour soulager les poussées dentaires, il faut y aller crescendo dans les traitements. Si les remèdes homéopathiques sont insuffisants et la douleur trop importante, il faut donner du paracétamol à l'enfant, notamment le soir pour qu'il passe une bonne nuit.

