



Acné kystique : Retrouver une peau lisse et nette

Douloureuse et rouge, l'acné kystique peut devenir rapidement une prise de tête quand on veut l'éradiquer. Si on s'y prend mal, l'effet inverse peut survenir et on voit donc une prolifération de boutons sur la peau.

Découvrez comment réduire l'apparence de ces boutons sous-cutanés.

Tout savoir sur l'acné



Scannez-moi

De toutes les formes d'acné qui existent, l'acné kystique est certainement la plus sévère. Si elle se manifeste le plus souvent à l'adolescence, elle peut aussi se déclarer à l'âge adulte. Elle est dans la plupart des cas liée à un déséquilibre hormonal, mais peut aussi résulter d'une combinaison de facteurs aggravants : stress, alimentation, tabac, pilule contraceptive, médicaments ou encore pollution... Elle se caractérise par l'apparition de profondes lésions sous-cutanées qu'on appelle kystes, qui prennent l'apparence de boutons rouges particulièrement douloureux au toucher, de nodules ou de comédons.

COMMENT SE MANIFESTE-T-ELLE ?

Ceux-ci vont se former généralement sur le bas du visage (sur les joues, le menton ou encore les maxillaires), mais on peut aussi en avoir sur le dos ou les fesses.

Particulièrement inesthétiques, ces pustules deviennent pour beaucoup une véritable source de complexes. D'autant qu'il n'est pas évident de s'en débarrasser et qu'ils peuvent laisser place à des cicatrices plus ou moins profondes et creusées, qui marquent le visage à vie.

La question est donc de savoir quelles sont les solutions qui existent pour venir à bout de l'acné kystique.

Il faut déjà savoir que ce type d'acné nécessite absolument d'être pris en charge par un dermatologue, qui pourra vous prescrire un traitement personnalisé et adapté à votre cas. Une acné kystique mal ou non traitée peut s'aggraver et donner lieu à des problèmes plus graves. Dans le cas d'une acné sévère, il faut surtout agir sur la glande sébacée en essayant de réduire sa taille de façon durable. Cela est uniquement possible grâce au traitement par isotrétinoïne (dérivé de la vitamine A), dont la prescription est réservée aux dermatologues. Un suivi mensuel, voire bimensuel est donc recommandé et mis en place dans une majorité de cas.

QUELS SONT LES TRAITEMENTS QUI EXISTENT ?

S'il existe plusieurs solutions pour soigner l'acné kystique, toutes demandent de faire preuve de beaucoup de rigueur et de patience, car elles sont pour la plupart contraignantes et il faut généralement attendre plusieurs mois avant de commencer à observer des résultats.

Il est possible de débuter par des traitements topiques locaux (péroxyde de benzoyle, acide azélaïque...), des antibiotiques ou des cures de zinc, dans les cas les moins graves, afin de voir si cela fait une différence ou non.

Ce n'est que si ces premières tentatives se révèlent infructueuses qu'un dermatologue pourra vous prescrire un traitement plus fort à base d'isotrétinoïne, comme les très connus et non pas moins controversés médicaments, Roaccutane et Curacné.

EXISTE-T-IL DES TRAITEMENTS NATURELS POUR EN VENIR À BOUT ?

Malheureusement, il n'existe pas vraiment de remède "naturel" pour venir à bout de cette maladie inflammatoire.

En revanche, il n'est pas interdit d'inclure des produits naturels (comme l'aloé vera, l'huile de nigelle



ou encore l'huile d'argan) dans sa routine soin, afin de nettoyer la peau, de réduire les brillances ou encore de calmer l'inflammation. Il est juste préconisé d'éviter les textures trop grasses et comédogènes.

COMMENT ÉRADIQUER LES CICATRICES ?

Si les boutons peuvent facilement disparaître au bout de quelques mois, lorsque le traitement est bien suivi, pour les cicatrices c'est une autre paire de manches. Il n'y a pas de meilleur remède que le temps. Au fur et à mesure des mois, les cicatrices vont décolorer progressivement et se combler environ dans les 18 mois.

Si tel n'est pas le cas, une fois l'acné complètement passée, on peut opter pour des peeling profonds ou des séances de lasers fractionnés, qui pourront accélérer le travail de comblement. Il faut néanmoins bien garder en tête, qu'il n'est pas toujours possible de complètement éradiquer des cicatrices et il faut donc apprendre à les accepter et à vivre avec.

A noter

L'acné peut aussi entraîner des séquelles psychologiques et avoir des répercussions psychosociales. Un phénomène d'autant plus important chez les adolescents en pleine construction. Pour éviter les dégâts irréversibles, il est donc important de traiter les lésions d'acné dès leur formation.

Un bilan hormonal peut aussi être utile pour mettre en place une action endocrinologique ciblée.