

Comment faire tenir son **maquillage** sous la chaleur ?



Quand le thermomètre monte, notre peau et notre maquillage sont soumis à rude épreuve. Mascara qui coule, ombre à paupières et rouge à lèvres qui filent dans les ridules, sueur...

La transpiration, l'humidité et la chaleur peuvent alors gâcher nos soirées d'été.

Voici comment l'éviter.

Mon bilan hydratation



Sur Apple Store



Sur Google Play

La saison de l'été est associée à des moments de détente au soleil, aux apéritifs en terrasse, aux vacances et à une foule de petits plaisirs.

Mais il y a un détail dont on se passerait bien : le maquillage qui coule à cause des fortes chaleurs et du taux d'humidité.

Voici quelques astuces pour y remédier.

HYDRATER LA PEAU

La routine de nettoyage et de soin de la peau reste indispensable, même l'été. Se passer de crème hydratante peut provoquer un excès de sébum, une dilatation des pores, des brillances... soit tout ce que l'on essaie d'éviter. Optez pour un produit à la texture légère et appliquez-en avec parcimonie.

Les crèmes BB, CC ou DD cream sont une bonne option car elles nourrissent, protègent du soleil, hydratent et camouflent les défauts.

Vérifiez qu'elles contiennent un SPF (facteur de protection solaire) élevé, et que la couleur est adaptée à votre teint.

Si vous avez peur que cette base ne suffise pas, vous pouvez opter pour des fixateurs. Il en existe de tous les types, à appliquer sur les lèvres, les paupières ou le visage.

Un peu de terre de soleil vous permettra de finaliser votre look tout en laissant la peau respirer.

MAQUILLER LES YEUX

La meilleure option consiste à éviter le fard à paupières et se contenter d'une couche de mascara waterproof, mais si le maquillage smoky est essentiel pour vous, veillez à appliquer une base pour les paupières.

En plus du mascara waterproof, si vous avez peur qu'il ne tienne pas, vous pouvez ajouter un fixateur.

MAQUILLER LES LÈVRES

Pour avoir une jolie bouche colorée l'été, vous pouvez bannir les gloss de votre trousse.

Commencez par appliquer une petite couche de baume à lèvres (avec protection solaire), puis déposez une couche très fine de poudre libre ou une base, puis une couche de rouge à lèvres longue tenue.

FIXER L'ENSEMBLE

Une fois votre séance de maquillage terminée, n'oubliez pas l'étape de la fixation pour éviter les retouches toutes les 20 minutes. Déposez simplement un léger voile de poudre libre translucide sur le visage, puis vaporisez un fixateur de maquillage, ou simplement une brume rafraîchissante. Il en existe des versions protectrices, pour un effet 2 en 1 tout au long de la journée.



POUR SE SENTIR FRAÎCHE

Les brumes de soin et autres eaux fraîches sans alcool sont la solution. Plus fugaces qu'un parfum, elles ne sont pas photosensibilisantes, c'est-à-dire qu'elles ne peuvent pas provoquer de taches sur la peau.

Comme leur fragrance n'est pas entêtante, on peut facilement faire des "retouches" dans la journée.

Les trois gestes à ne jamais zapper en vacances ?

En été, votre peau aussi a droit à un repos bien mérité. En vacances, oubliez votre armada de produits cosmétiques et pensez simplicité !

- 1 S'hydrater ; se protéger avec un indice de protection élevé ; et se démaquiller le soir, même si l'on ne s'est pas maquillé. Car, dans la journée, on multiplie les couches sur la peau : crème, protection solaire, puis à nouveau de la protection solaire...
- 2 Le démaquillage le plus simple est conseillé, à l'eau avec un pain dermatologique ou une mousse nettoyante. Si l'on opte pour un lait démaquillant ou une eau micellaire, toujours finir par une pulvérisation d'eau thermale ou une eau florale.
- 3 Voilà pour la base. Ensuite, chacune ajuste ses soins en fonction de son type de peau et de ses petites imperfections.

Les spécialistes sont unanimes : il est important de laisser sa peau respirer après toutes les sollicitations de l'année (pollution, soins à répétition, etc.).

