

La rougeole n'est pas une maladie anodine



Le virus de la rougeole est un virus particulièrement contagieux. Une personne contagieuse peut contaminer 15 à 20 personnes qui n'ont jamais eu la rougeole ou non vaccinées. Faisons le point sur la rougeole et sa prise en charge.

Tout connaître de la rougeole



Scannez-moi

LA ROUGEOLE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

La rougeole est la fièvre éruptive qui atteint le plus grand nombre d'enfants dans le monde. Ses complications, rares dans les pays occidentaux, sont fréquentes dans le tiers monde et sont responsables d'une très lourde mortalité.

Causes

La rougeole est liée à un paramyxovirus. Elle sévit sous forme d'épidémies en hiver et au printemps dans les pays tempérés. Les enfants de moins de 6 mois sont en général protégés par les anticorps de leur mère (si elle a eu la rougeole ou si elle a été vaccinée). La contamination s'effectue par la propulsion des gouttelettes de salive des sujets infectés. Le malade est contagieux quatre jours avant l'éruption. Le virus disparaît du sang 4 jours après le début de l'éruption.

SYMPTÔMES DE LA ROUGEOLE

La maladie s'observe habituellement à l'âge préscolaire. L'incubation est d'environ 10 jours après la contagion. L'invasion dure 4 jours et les signes de la maladie sont les suivants :

- Fièvre élevée ;
- Conjonctivite ;
- Œdème des paupières ;
- Yeux bouffis ;
- Écoulement nasal ;
- Toux ;
- Diarrhée ;
- Douleurs abdominales ;
- Anorexie ;
- Vomissements, etc.

TRAITEMENT DE LA ROUGEOLE

Le traitement curatif

La rougeole est théoriquement une maladie à déclaration obligatoire. L'hospitalisation doit être évitée sauf en cas de complications graves (broncho-pneumonie majeure, laryngite asphyxiante, encéphalite) ou de facteur de risque (mucoviscidose, insuffisance respiratoire etc.) ou encore pour des raisons sociales.

Les antibiotiques sont souvent nécessaires en cas de surinfections bactériennes (ampicilline, macrolides...). Le traitement symptomatique comporte les mesures habituelles contre la fièvre : l'hydratation (boissons abondantes) et le repos.

La photophobie nécessite de tamiser la lumière dans la chambre. Pendant la convalescence, les enfants restent fragiles vis-à-vis des infections car leurs défenses immunitaires sont provisoirement amoindries. Le traitement de l'encéphalite repose sur l'équilibration hydro-électrolytique et calorique, l'emploi des anticonvulsivants et le nursing.

Le traitement préventif

Il repose sur deux choses :

La séroprévention par immunoglobulines humaines utilisées dans les 48 heures suivant le contagement ;

Le vaccin contre la rougeole : ROR (vérification et mise à jour avec 2 doses de vaccin pour les moins de 12 mois et nés après 1980).

Le ROR est recommandé chez tous les enfants : première injection à 12 mois et rappel à 18 mois (recommandations officielles 2015). Le vaccin peut entraîner

une réaction clinique bénigne environ 8 jours après le vaccin : fièvre à 38°, éruption cutanée... Comme toute fièvre, la fièvre après ce vaccin peut provoquer une convulsion fébrile (1 cas pour 2 000 vaccinations).



Prévention

Quelques gestes simples permettent de limiter la propagation du virus de la rougeole :

- Se laver les mains régulièrement et apprendre aux enfants à le faire correctement ;
- Laver le nez des enfants avec du sérum physiologique ;
- Couvrir la bouche des enfants (et adolescents) quand ils toussent ou éternuent ;
- Utiliser des mouchoirs jetables ;
- Nettoyer les objets utilisés par la personne malade ;
- Éviter d'embrasser la personne malade ;
- Ranger la brosse à dents du malade après utilisation ;
- Aérer son intérieur une fois par jour pendant environ 20 minutes ;
- Respecter l'éviction sociale pendant 5 jours après l'apparition de l'éruption cutanée.