

Bébé a la gastro : comment réagir ?

Automne et hiver se conjuguent avec... gastro.

Souvent sans gravité chez l'adulte, la gastro peut évoluer de manière inquiétante chez le bébé et provoquer une déshydratation qui le conduira à l'hôpital.

Quels sont les symptômes et les bons réflexes à adopter en cas de gastro-entérite chez un bébé ?

Le bébé : cible privilégiée de la gastro

La gastro-entérite correspond à une irritation de la paroi digestive. Elle est causée par une infection virale dans 80% des cas chez les enfants de moins de 2 ans.

Les symptômes sont principalement digestifs : diarrhées, nausées, vomissements, douleurs abdominales et fièvre. La maladie dure quelques jours avec pour principale complication la déshydratation aiguë.

Avant l'introduction du vaccin, les hospitalisations d'enfants pour gastro-entérite à rotavirus oscillaient entre 6.000 et 7.000 cas. Le rotavirus ne représente toutefois que la moitié des cas de gastro-entérites virales chez le bébé, mais il cause généralement les plus graves.

La gastro-entérite est très contagieuse et le bébé particulièrement vulnérable :

- le système immunitaire d'un bébé est faible car immature ;
- il vit souvent en collectivité (garderies) ce qui multiplie les contacts ;
- il porte tout à sa bouche...

La contamination chez l'enfant peut être due à un contact direct avec une personne déjà malade, des objets ou aliments contaminés.

Comment réagir ?

Avant toute chose, il est important de déceler s'il y a déshydratation, celle-ci pouvant être fatale dès que le bébé perd 10% de son poids. Les médecins conseillent d'hospitaliser le bébé lorsqu'il a perdu 5 à 6% de son poids. Pour évaluer son poids : pesez-vous avec lui et sans lui et faites une soustraction...

Mais la perte de poids n'est pas le seul signe d'une déshydratation sévère. D'autres symptômes doivent vous alerter :

- un état irritable ou un manque d'énergie ;
- un enfoncement des yeux ;
- diminution des urines : des langes moins remplis qu'à l'habitude doivent vous alerter ;
- l'absence de larmes ;
- une sécheresse de la bouche et de la langue ;

A noter : pour repérer une déshydratation chez votre enfant, pincez-lui la cuisse : si la marque de la pincette disparaît directement, tout va bien ; si elle persiste quelques secondes, c'est un signe de déshydratation.

En l'absence de déshydratation, votre médecin est le seul à pouvoir diagnostiquer la gastro-entérite et proposer un traitement efficace. En attendant la consultation, vous pouvez donner de l'eau sucrée à bébé. Il existe également des solutions de réhydratation vendues librement en pharmacie. Gardez à l'esprit que toute automédication est à proscrire.

Les conseils du médecin doivent être suivis à la lettre et si la situation persiste ou empire, bébé doit être immédiatement conduit aux urgences.

À l'hôpital, le bébé sera réhydraté par perfusion et un diagnostic plus affiné sera établi.

L'hygiène, la meilleure arme pour prévenir la gastro

Une hygiène irréprochable est plus que jamais de mise en présence du virus de la gastro :

- Se laver les mains à l'eau et au savon en sortant des toilettes et avant de préparer les repas de bébé et de le langer.
- Renforcer l'hygiène de la maison, avec une vigilance particulière pour le frigo et les surfaces qui sont en contact avec la nourriture.

