



Comment lutter contre les cernes ?

Le contour de l'œil est une zone très sensible, où les signes de la fatigue et de l'âge se manifestent facilement... notamment les cernes !

Mais quelles sont les causes de leur apparition ? Apprenez à mieux les reconnaître pour mieux les soigner !

Tout savoir sur les cernes et comment s'en débarrasser



Scannez-moi

LES CERNES BLEUTÉS OU VIOLETS

Ils sont liés à une mauvaise circulation sanguine souvent induite par la fatigue. La peau du contour de l'œil étant extrêmement fine, lorsque le sang circule mal, il stagne.

Résultat ? Des auréoles bleutées ou violacées apparaissent..

LES CERNES DORÉS OU SOMBRES

Ces cernes que l'on appelle également "cernes bistres" sont liés à une surproduction naturelle de mélanine. Le contour de l'œil est plus foncé, dans des teintes allant du doré au marron. Héréditaires, ces cernes sont plus fréquents chez les peaux méditerranéennes.

LES BONS GESTES POUR LUTTER CONTRE LES CERNES

Bien se démaquiller

Un regard sombre, c'est avant tout le signe d'une peau fatiguée. Alors pour l'aider à



retrouver son éclat et la soulager, un bon démaquillage est indispensable.

Appliquer un soin dédié

Pour estomper vos cernes, un soin contour des yeux spécial cernes est votre meilleur allié. Les principes actifs vont stimuler la circulation et réduire les variations de coloration.

Masser le contour de l'œil

Afin d'optimiser l'efficacité de votre soin l'idéal est de l'appliquer en effectuant de légers massages. Ces massages circulaires vont permettre d'optimiser la pénétration du soin et d'activer les fonctions naturelles de la peau afin que le sang circule mieux.

COMMENT ENLEVER LES CERNES ?

Si tous vos efforts pour éliminer vos cernes sont restés vains, il est toujours possible de les camoufler en réalisant un maquillage digne d'une pro. Pour ce faire, Christine Mas vous offre ses 5 règles d'or afin d'arborer un regard lumineux.

Règle n°1 : pour masquer efficacement vos cernes, l'idéal est d'opter pour un anticerne un demi-ton plus clair que votre teint. En effet, une teinte trop sombre accentue les cernes alors qu'un coloris trop clair donne un effet gris.

Règle n°2 : l'application de l'anticerne demande une grande précision car s'il est appliqué sur tout le contour de l'œil, il perd son efficacité. Pour optimiser ses effets, il est conseillé de le déposer par touche sur les zones d'ombres ou bleutées.

Règle n°3 : si votre fond de teint est fluide, appliquez l'anticerne après avoir maquillé votre teint. En revanche, s'il est en poudre, appliquez votre anticerne avant.

Règle n°4 : pour fixer votre anticerne et masquer efficacement les colorations disgracieuses, misez sur une poudre libre (ou compacte), riche en pigments réflecteurs de lumière. Appliquée après le fond de teint et l'anticerne, elle unifie le teint et booste son éclat.

Règle n°5 : enfin pour peaufiner l'éclat de votre teint et camoufler toute trace du subterfuge, déposez quelques touches d'enlumineur de teint sur les pommettes, le centre du front et le menton. Avec cette dernière astuce, à vous le teint ultra-lumineux !

A éviter

En hiver, même si la grisaille incite parfois à utiliser de la poudre de soleil, si votre teint est pâle, il est préférable d'y renoncer.

En effet, ses pigments dorés accentuent l'effet fatigué et donnent mauvaise mine.