

Les poux aiment les rentrées scolaires car ils ont une prédilection pour les périodes de collectivités. Attraper des poux n'est pas grave, la pédiculose du cuir chevelu qui en découle est une affection bénigne, mais elle entraîne des nuisances cutanées, elle est très contagieuse et souvent chargée d'une grande émotion.



LES POUX, AU-DELÀ DES IDÉES FAUSSES



QUE FAUT-IL SAVOIR SUR LA CONTAMINATION PAR LES POUX?

- La contamination se fait par contact direct avec un sujet porteur de poux.
- La transmission indirecte, comme l'échange de bonnet ou de cagoule est parfaitement possible, mais rare.
- De même, les poux sautent rarement d'une tête à une autre, contrairement aux puces.
- Les poux résistent à l'eau et au savon. Héberger ou non des poux n'est donc pas une question d'hygiène. Ils peuvent infecter n'importe qui, quels que soient son milieu et son hygiène personnelle. Il suffit d'un contact physique direct avec une personne parasitée.
- Le seul facteur de risque est donc la collectivité, la cohabitation. C'est d'ailleurs pourquoi les poux affectent peu les adultes, et surtout les enfants. De la même façon, si les filles sont plus souvent touchées, c'est que leurs jeux impliquent plus fréquemment des contacts de tête à tête. Il suffit d'un seul porteur de poux pour infester une classe entière, un groupe d'enfants en vacances ou une famille.

COMMENT SAVOIR SI UN ENFANT A DES POUX?

- Repérer le premier signe d'alerte : des démangeaisons répétées du cuir chevelu, particulièrement au niveau de la nuque, des tempes et autour des oreilles.
- Examiner attentivement le cuir chevelu, notamment à l'endroit des démangeaisons et repérer les lentes et les poux adultes. Seule la présence de lentes vivantes assure d'une contamination. Elles sont de couleur caramel et brillantes, tandis que les lentes mortes sont blanches et situées plus loin du cuir chevelu. Les poux adultes vivants sont plus difficiles à voir. On peut alors utiliser un peigne à poux sur cheveux humides.

COMMENT RÉAGIR?

- En parler à son médecin ou pharmacien afin d'entreprendre très rapidement un traitement.
- Changer les draps et laver les bonnets, cagoules, capuches et brosses par précaution.
- Inspecter la tête des frères et sœurs, et des adultes aussi.
- Avertir l'école, la garderie, le centre aéré, les clubs de sports, les parents des copains/copines.
- Expliquer à l'enfant ce que sont des poux et lui dire que ce n'est pas grave du tout, qu'il n'y a aucune honte, qu'il ne s'agit pas d'une question de propreté et qu'il n'est coupable de rien.

QUELS SONT LES TRAITEMENTS CONTRE LES POUX?

Les traitements sont majoritairement des insecticides : pyrétrines naturelles (origine végétale, issues des feuilles du chrysanthème), pyrétrinoïdes synthétiques (perméthrine, phénothrine, dépalétrine), malathion (composé organophosphoré) et lindane (composé organochloré).

Certains ont les inconvénients d'entraîner des effets secondaires (les insecticides étant toxiques pour le système nerveux des insectes, ils peuvent l'être aussi pour les enfants) et d'accroître la résistance des poux. Il ne faut donc pas hésiter à changer rapidement de produits en cas d'inefficacité.

A noter que certaines formes en spray sont contre-indiquées en cas d'asthme.

Demandez conseil à votre pharmacien.

